



## ADVANCED RESCUE DIVER NAUI

### ¿Quién lo debe tomar?

Los buzos describen este curso como el más desafiante y gratificante que hayan tomado. ¿Sabes porque? Debido a que aprendes a prevenir y lidiar con los problemas en el agua, además te sentirás más seguro de tus habilidades como buzo, sabiendo que puedes ayudar a otros en caso de que lo necesiten.

Durante el curso aprenderás a ser un mejor Compañero de Buceo, ya que practicarás las habilidades para prevenir y resolver problemas hasta que se convierta en una acción natural y además lograrás un paso más en el mundo del liderazgo del Buceo.

### ¿Qué aprenderás?

Este curso te prepara para aprender a manejar emergencias de buceo, menores y mayores, utilizando varias técnicas.

A través del desarrollo de conocimiento y ejercicios de rescate, aprenderás en que enfocarte y cómo reaccionar.

Durante los escenarios de rescate pondrás en práctica tu conocimiento y habilidades.

### REQUISITOS:

- Edad mínima 15 años
- Buzo autónomo avanzado certificado
- Aprobar el examen Médico

**INVERSIÓN: \$ 680.000**

### INCLUYE:

- 15 horas de Instrucción Teórica. (dividido en 6 módulos)
- 15 horas de Instrucción Práctica. (dividido en 6 módulos)
- 80 horas de entrenamiento adicional en piscina para mejoramiento físico y destrezas de buceo. (servicio Opcionales)
- Paquete Sistema de Educación **NAUI** (libro, cuadernillo de trabajo, lapicero, carpeta de registro y bolsa)
- Préstamo del equipo durante las clases y para la salida de certificación (traje de neopreno depende de disponibilidad en tallas)

### NO INCLUYE:

- Costos de la salida de certificación en aguas abiertas.
- Licencia NAUI Sud \$32,00
- Examen médico.



## REQUISITOS DE HABILIDADES PARA LA CERTIFICACIÓN NAUI RESCUE DIVER

### Habilidades en natación (aguas confinadas o abiertas)

- Nadar 450 yardas / 207 metros sin parar, en cualquier estilo.
- Supervivencia por 15 minutos.
- Recuperar un objeto de 10 libras (4.5 kg) desde una profundidad de aproximadamente 10 pies (3 m).

### Habilidades en Buceo a Pulmón (aguas confinadas o abiertas) (careta, aletas y snorkel)

- Nadar 450 yardas / 412 m sin parar, respirando desde el snorkel.
- Traer a la superficie a otro buzo que simule estar inconsciente desde una profundidad de aproximadamente 10 pies (3 m).
- Emplear las técnicas adecuadas, efectuar entradas y salidas, inmersiones desde la superficie, natación de superficie, desaguar el snorkel, deshacerse del cinturón de lastre, control de la flotabilidad, natación y salida a la superficie.

### Habilidad en Buceo Autónomo (aguas confinadas y abiertas).


- Ensamblar el equipo, hacer los ajustes, ponerse el equipo, y efectuar inspecciones del equipo antes de la inmersión.
- En la superficie, por turnos quitarse y volverse a poner la careta, snorkel, aletas, cinturón de lastre y unidad scuba.
- Respirar cómodamente desde un regulador sin llevar puesta una careta por dos minutos.
- Hacer la respiración con el compañero, y compartir aire empleando una fuente de aire alterna.
- Demostrar uso en la superficie del BC (Compensador de Flotabilidad) y la capacidad para flotar bajo el agua.
- Efectuar una Ayuda de Buzo Scuba (vea "Habilidades Seleccionadas") de otro buzo scuba por 100 yardas (91 m).


### Emergencia/Rescate/Solución de Problemas.


- Equipo de Rescate: demostrar el uso de flotadores de rescate, líneas y tablas de rescate.
- Identificación y Resolución del Problema. En aguas abiertas, identifique el problema determinado (enumerado a continuación) y:
  - Equipado como buzo a pulmón, ayudar a un buzo a pulmón completamente equipado que esté en la superficie simulando:
    - Un calambre muscular.
    - Fatiga
    - Primeros síntomas de pánico.
    - Dificultades respiratorias (respiración superficial rápida, respiración limitada, agua fría, etc.).




- Equipado como un buzo scuba, ayudar a un buzo scuba completamente equipado que está bajo el agua simulando:
  - Primeros síntomas de pánico.
  - Dificultades respiratorias
  - Pérdida del control de la flotabilidad.
  - Pérdida de la orientación (vértigo).


 **Buzo Perdido:** Como una simulación de un ejercicio de buzo perdido en aguas abiertas, localizar un objeto en cuatro minutos a una profundidad de aproximadamente 50 yardas (46 m), el punto exacto donde el objeto fue arrojado y puede tener la ayuda de otros dos buzos para localizar el objeto. La visibilidad subacuática debe ser al menos de siete pies (2 m).


 **Ayuda de Buzo de Scuba:** En la superficie en aguas abiertas, sin ayuda y equipado como un buzo a pulmón o de scuba, ayudar y transportar por 50 yardas (46 m) hasta un punto de salida a un buzo scuba que simula tener agotamiento.

 **Ayuda en la Salida:** En la superficie en aguas abiertas, sin ayuda y equipado como un buzo a pulmón o de scuba, ayudar a un buzo scuba que simula tener agotamiento desde el agua después de alcanzar una orilla o playa, y un barco o muelle.

 **Recuperación desde el Fondo (a pulmón):** En aguas abiertas, sin ayuda y equipado como buzo a pulmón, localizar y traer a la superficie desde aproximadamente 15 pies (4.6 m) de agua a un buzo scuba que simule estar inconsciente. La visibilidad bajo el agua debe ser al menos de 7 pies (2.1 m).

 **Rescate de Buzo Scuba:** (Vea suplemento “Detalles de Habilidades Seleccionadas.”)


 **Liberación del Buzo:** En aguas abiertas, con la ayuda de un asistente, retirar del agua a un buzo scuba que simula estar inconsciente sin respiración. La víctima debe ser retirada una vez a la orilla o playa, y una vez al barco o muelle. La respiración de rescate simulada debe efectuarse durante todo el ejercicio y no debe interrumpirse por más de 15 segundos (bajo condiciones ambientales ideales).

 **Rescate desde el Fondo (scuba).** En aguas abiertas, equipado como un buzo scuba, rescatar desde una profundidad de aproximadamente 30 pies (9 m) y transportar 50 yardas (46 m) hasta la orilla o barco, a un buzo scuba sin respiración sumergido que simule estar inconsciente. Al alcanzar la superficie, la respiración de rescate simulada debe ser efectuada por el resto del ejercicio. Simultáneamente dirija a dos buzos adicionales para ayudar con el rescate.

 **Primeros Auxilios:** En un sitio de aguas abiertas, demuestre los procedimientos de primeros auxilios de emergencia para un buzo que simule:

- Signos y síntomas de enfermedad de descompresión.
- Pérdida del conocimiento con paro respiratorio.
- Vómito con pérdida del conocimiento.
- Convulsión.

**Plan de Manejo de Accidentes.** Para un sitio seleccionado en aguas abiertas, prepare un plan de manejo de accidentes por escrito y demuestre la activación simulada del plan incluyendo:

 Una charla previa acerca del manejo de accidentes en el buceo para un grupo de buzos certificados.

 Activación simulada del Sistema Médico de Emergencia (EMS).



# Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

- Asignación de funciones a personas que simulan ser asistentes y curiosos.
- Preparaciones para evacuación y transporte de la víctima por medio de una ambulancia, un barco y un helicóptero.
- Identificación y registro de una víctima simulada, la identificación de una víctima y la etiqueta de información del accidente como parte del escenario completo de rescate. Adicionalmente, obtener nombres y contactar información de testigos simulados y terminación de un Formulario de Informe del Accidente de NAUI.