



Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI
FREEDIVER



Entrenamiento en apnea aplicando los más altos estándares de seguridad que identifican a NAUI



321 6426015

www.arrecifesdelpacifico.com



Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI
FREEDIVER



¡Explora tus habilidades como apneista para experimentar el mundo submarino como nunca antes!

El curso **FREEDIVER NAUI** te educa sobre las habilidades, seguridad y gestión de problemas, para permitirte disfrutar cómodamente del mundo submarino y mejorar tus técnicas para contener la respiración.





Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI FREEDIVER

REQUISITOS PARA INSCRIBIRME

- Ser capaz de flotar 10 minutos sin ayuda
- Saber nadar en estilo libre
- Ser mayor de 15 años
- Haber realizado el curso de apnea básico o skin diver
- Contar con careta, snorkel, aletas y cinturón de lastre

DURACIÓN

2 MESES

INVERSIÓN

\$900.000





Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI FREEDIVER

COMO LO REALIZAREMOS

Durante cuatro **sesiones teóricas** aprenderemos sobre los equipos especializados en apnea, manejo de seguridad y problemas en apnea, respiración adecuada, reducción del estrés, física y fisiología del buceo a pulmón, métodos de compensación ideales para apnea profunda, manejo de tablas de O₂ y CO₂.

Durante dos meses las **sesiones prácticas** se enfocarán en aprender nuevas habilidades avanzadas que mejorarán tu técnica para lograr los requisitos de certificación como **NAUI FREEDIVER**, para esto nos ayudaremos con sesiones de YOGA, como un valor agregado para ti.





Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI FREEDIVER



REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN EN AGUAS ABIERTAS

- 2 minutos de apnea estática
- 50 metros de apnea dinámica con aletas
- 20 metros de profundidad en modalidad peso constante con aletas CWT
- 15 metros de profundidad en modalidad libre FIM
- 10 metros de profundidad en modalidad peso constante sin aletas CNF
- Rescate de un apneista a 10 metros de profundidad

¿ESTAMOS LISTOS?



321 6426015

www.arrecifesdelpacifico.com





Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI
FREEDIVER

SALIDA DE CAMPO (PREPARACIÓN EN AGUAS ABIERTAS)

En la mitad del curso realizaremos una salida de campo al Lago Calima que nos servirá como preparación para la certificación en el mar.

CERTIFICACIÓN EN AGUAS ABIERTAS

La salida de certificación será en San Andrés, lugar ideal por la seguridad que brinda la visibilidad del agua. Será programada Al iniciar el curso.

Los costos de estas salidas y de la licencia, NO están incluidas en el valor del curso. Licencia NAUI usd \$60





Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

CURSO

NAUI
FREEDIVER

¿ESTÁS LISTO PARA INICIAR?



321 6426015

www.arrecifesdelpacifico.com