



Arrecifes del Pacífico

Club de Buceo

# SKIN DIVER

BUCEO A PULMÓN



321 6426015

[www.arrecifesdelpacifico.com](http://www.arrecifesdelpacifico.com)



# Vamos a sumergirnos!

Toma aire y retenlo en tus pulmones, ahora imagina estar sumergido en el silencio del agua, observando a tu alrededor, tu mente y cuerpo en una sola sintonía mientras observas la fauna marina o simplemente silencias tus pensamientos y dejas que todo el estrés y preocupaciones salgan de tu cuerpo.

Entrénate con este curso, para aprender a realizar apneas y obtener tu certificado internacional a través de una metodología de aprendizaje segura y muy divertida.

Aprenderás a manejar el equipo para apnea y así mismo, las técnicas necesarias para sumergirte. Con la práctica lograrás que tus apneas sean cada vez más largas y placenteras, al final estarás listo para sumergirte en el océano!

## ¿Iniciamos?



# ¿Que aprenderás?

Con este completo entrenamiento en salón y piscina, quedarás preparado para certificarte en el río o en el mar, con altos estándares internacionales de seguridad, protegiendo siempre tu vida, la de tu compañero de apnea y el medio ambiente.

## Conocerás sobre...

- **La** apnea y la condición física y mental.
- El equipo de buceo básico como la careta, snorkel, aletas, sistema de peso y equipos de protección y las destrezas para usarlos correctamente.
- Los efectos de la presión durante las inmersiones en apnea.
- Primeros auxilios y rescate básico de buceo a pulmón.
- El medio ambiente subacuático y como podemos impactar positivamente nuestros océanos desde casa, entre muchos otros temas muy interesantes!



# ¿Como lo realizaremos?

Serán 4 sesiones teóricas en salón, de aproximadamente 2 horas cada una y 4 sesiones prácticas en piscina, de aproximadamente 2 horas cada una.

## ¿Que incluye?

- Teorías en salón con video beam, aire acondicionado y refrigerio.
- Servicio de piscina para todas las clases.
- Un día de entrenamiento adicional en la semana, para practicar apnea y mejorar estado físico. (Servicio Opcionales) se toma simultáneamente al curso.
- Paquete de estudio: bolsa, lapicero, carpeta de registro, manual digital NAUI.
- Préstamo del equipo de buceo para las 4 prácticas y la salida de certificación. Excepto para las clases opcionales.



## ¿Que no incluye?

- Costo de la salida de certificación a rio, lago o mar.
- Trámite de la licencia NAUI USD \$35

## Inversión

\$550.000

## Ten en cuenta...

Que no realizamos devoluciones totales o parciales por cursos pagos y no tomados, si no asistes a una de las clases, se debe coordinar la realización de la misma con el instructor, esto tendrá un costo extra pues el instructor tendrá que hacerlo en horarios y días diferentes a la programada para el grupo. El pago y curso tienen una vigencia de 1 año.

# Que inicie la aventura!



321 6426015

[www.arrecifesdelpacifico.com](http://www.arrecifesdelpacifico.com)